



## BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM PACIENTES HEMODIALÍTICOS

Gustavo Alves Bispo da Silva<sup>1</sup>  
Kaliane de Cerqueira Pinho Santos<sup>2</sup>  
Luigi Victor Assis da Silva<sup>3</sup>  
Milene Ribeiro dos Santos<sup>4</sup>  
Priscila de Oliveira Tude da Rocha<sup>5</sup>  
Robson Santos Sanches<sup>6</sup>  
Gabriela Meira de Moura Rodrigues<sup>7</sup>

### Resumo

**Introdução:** Os rins são responsáveis pela homeostasia do corpo, mas sua capacidade pode ser comprometida, a qual leva a insuficiência renal que, quando prolongada, pode ser definida como doença renal crônica e, em seu estágio final, é necessário tratamento denominado hemodiálise, o qual fará a depuração do sangue fora do corpo de forma artificial. Devido às consequências negativas do tratamento, a prática de exercícios físicos como método terapêutico vem sendo estudado em indivíduos que estão em processo de hemodiálise, visto sua relação com a melhora na qualidade de vida dos pacientes. Nesse contexto, os exercícios físicos aeróbicos apresentaram melhora no quadro de saúde, em relação à pressão arterial, à questão lipídica e também nos sistemas respiratórios e cardíacos nos pacientes analisados. Enquanto que, o treinamento de resistência com cargas altas e moderadas obtiveram resultados no ganho de massa muscular, na capacidade funcional, além de melhora em casos de sarcopenia do paciente. Desse modo, diferentes formas de exercícios físicos intradialíticos, incluindo os de baixa intensidade e os de forma passiva, corroboram para a prática desses métodos de forma mais abrangente. Dentro do contexto da doença renal crônica, a baixa capacidade funcional desses indivíduos está atrelada ao aumento do risco da morbidade e mortalidade, logo estratégias fisioterapêuticas podem ser efetuadas visando melhorar o prognóstico do paciente. **Objetivo:** Compilar os benefícios da prática de atividades físicas em pacientes com doença renal crônica em processo de hemodiálise. **Metodologia:** Trata-se de revisão de literatura, utilizando como critérios de inclusão textos científicos pertinentes sobre o tópico abordado e publicados nos últimos 5 anos. **Conclusão:** Dada as evidências sobre os benefícios do exercício físico e assim como problemas relativos à doença renal crônica e a hemodiálise, é importante que se realize mais estudos de possíveis variáveis, assim como uma ampla aplicação dessas práticas em clínicas e hospitais de hemodiálise, tendo em vista o bem-estar da parcela da população que enfrenta essas problemáticas.

**Palavras-chave:** Capacidade funcional, insuficiência renal, intradialítico, qualidade de vida.

### Referências

- <sup>1</sup>Discente do curso de Farmácia da UNINASSAU – SALVADOR. Email: [gustavobispo611@gmail.com](mailto:gustavobispo611@gmail.com)
- <sup>2</sup>Discente do curso de Farmácia da UNINASSAU – SALVADOR. Email: [santoskaliane717@gmail.com](mailto:santoskaliane717@gmail.com)
- <sup>3</sup>Discente do curso de Farmácia da UNINASSAU – SALVADOR. Email: [luigivictor3434@gmail.com](mailto:luigivictor3434@gmail.com)
- <sup>4</sup>Discente do curso de Farmácia da UNINASSAU – SALVADOR. Email: [mileneribeiroestetica038@outlook.com](mailto:mileneribeiroestetica038@outlook.com)
- <sup>5</sup>Discente do curso de Farmácia da UNINASSAU – SALVADOR. Email: [priscila.tude@hotmail.com](mailto:priscila.tude@hotmail.com)
- <sup>6</sup>Discente do curso de Farmácia da UNINASSAU – SALVADOR. Email: [robs560@hotmail.com](mailto:robs560@hotmail.com)
- <sup>7</sup>Docente da disciplina de Biofísica da UNINASSAU – SALVADOR. Email: [gabymeira@gmail.com](mailto:gabymeira@gmail.com)



- [1]Lopes IKP, Figueiredo SS, Nunes RL. Doença renal crônica e o processo de hemodiálise. Revista Ibero-Americana de humanidade, ciências e educação. 2022; 8(8): 706-717
- [2]Ceconello L, Morais EM, Scopel KRO, Stumm EMF, Moreira PR, Winkelmann ER. Atividade física e qualidade de vida em indivíduos renais crônicos. Rev Pesqui Fisioter. 2021; 11(1): 125-134.
- [3]Carneiro ECRL. Efeito do treinamento aeróbio em parâmetros cardiorrespiratórios, hemodinâmicos e autonômicos de pacientes com doença renal crônica em hemodiálise [Tese]. Rio de Janeiro: Universidade do Estado do Rio de Janeiro; 2021.
- [4]Lopes LCC, Mota JF, Prestes J, Schincaglia RM, Silva DM, Queiroz NP. Intradialytic resistance training improves functional capacity and lean mass gain in hemodialysis patients: a randomized pilot trial. Arch Phys Med Rehabil. 2019; 100(11):2151-2158.
- [5]Uchoa MR, Magalhães ALO, Bronzo T, Brito MMP, Araujo LFC, Costa MB, Silva ER, Lima GSC, Silva FSS, Lima GBB, Costa SS, Amorim CEN. A eficiência e a segurança na implementação de protocolos de exercício físico como tratamento não medicamentoso para pacientes renais crônicos em hemodiálise e as dificuldades de implementação na prática clínica: uma revisão integrativa. Research, Society and Development. 2021; 10(17): 1-13.
- [6]Inacio IS, Egidio MC, Garcia OM, Rodrigues IG, Pacheco LM, Resende CFCDM, Souza HC. O impacto dos exercícios físicos intradialíticos na qualidade de vida de pacientes hemodialíticos: uma revisão de literatura. Revista Master – Ensino, Pesquisa e Extensão. 2021; 6(12): 21-24.