



**BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA PÓS CIRÚRGICA NA LIPOASPIRAÇÃO EM HOMENS**

Tiffany Aparecida Oliveira Guarino<sup>1</sup>

Patrícia Carvalho Bini<sup>2</sup>

Soraia Ribeiro Silva<sup>3</sup>

Eliane Maria de Oliveira Monteiro<sup>4</sup>

**Resumo:**

**Introdução:** Nos dias atuais podemos observar que os homens estão mais preocupados com estética, pois a procura por cuidados na aparência corporal vem crescendo relativamente e diante disso a auto estima, a vaidade e o bem estar tornaram-se prioridade na vida de muitos homens. **Objetivo Geral:** Descrever os benefícios da Drenagem Linfática Pós Cirúrgica na Lipoaspiração em Homem. **Metodologia:** Este trabalho realizado através de uma revisão de literatura com buscas em plataformas eletrônicas como: LILACS, PubMed Library Online (SciELO), Bireme com publicações nacionais, entre os períodos de 2015 a 2020. **Conclusão:** O interesse por cirurgias de lipoaspiração vem crescendo desde 2012, contudo essa procura reflete a preocupação dos homens não apenas na estética como também em melhorar a qualidade de vida, a interação social e o cuidado de si associado aos procedimentos que apresentem resultados precocemente com a drenagem linfática manual ao auxiliar no processo de cicatrização tornando um tratamento eficiente para minimizar ou impedir possíveis sequelas provenientes da lipoaspiração.

**Palavras chaves:** auto estima, massagem, pós operatório, vaidade masculina.

**Abstract:**

**Introduction:** Nowadays we can observe that men are more concerned with aesthetics, as the search for care in body appearance has been growing relatively and in view of this,

---

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Técnico em Estética do Serviço Nacional de aprendizagem Comercial-Senac 903 Sul Brasília Distrito Federal. E-mail: tifaany.jesus@gmail.com

<sup>2</sup> Aluna do Curso de Técnico em Estética do Serviço Nacional de aprendizagem Comercial-Senac 903 Sul Brasília Distrito Federal. E-mail: patricia\_cbini@hotmail.com

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Técnico em Estética do Serviço Nacional de aprendizagem Comercial-Senac 903 Sul Brasília Distrito Federal. Graduação em Recursos Humanos pelo Centro Universitario-UNIPLAN. E-mail: solsilvaribeiro2018@gmail.com

<sup>4</sup> Instrutora Técnica do curso Técnico em Estética do Serviço Nacional de aprendizagem Comercial-Senac 903 Sul Brasília Distrito Federal. Mestre em Ciência da Motricidade Humana. Especialista em Fisioterapia aplicada a Neurologia com Docência Superior. Especialista em Fisioterapia Aplicada a Traumatologia-ortopedia. Coordenadora e docente dos Cursos de Fisioterapia e Educação Física do Centro Universitário do Desenvolvimento do Centro-oeste- UNIDESC-GO. E-mail: eliane.4356@df.senac.br



self-esteem, vanity and well-being have become a priority in the lives of many men. General Objective: To describe the benefits of Post-Surgical Lymphatic Drainage in Liposuction in Men. Methodology: This work was carried out through a literature review with searches in electronic platforms such as: LILACS, PubMed Library Online (SciELO), Bireme with national publications, between the periods of 2015 to 2020. Conclusion: Interest in liposuction surgeries has been growing since 2012, however, this search reflects the concern of men not only in aesthetics but also in improving the quality of life, social interaction and self-care associated with procedures that show early results with manual lymphatic drainage to assist in the healing process making it an efficient treatment to minimize or prevent possible sequelae from liposuction.

**Key words:** self-esteem, massage, post-operative, male vanity.

### Introdução

O conceito belo é dinâmico ao longo do tempo rodeado por concepções teóricas e filosóficas. A relação entre saúde e belo quase sempre são confundíveis. Estar belo nem sempre significa estar sadio, a busca por estar belo é algo individual pois a pessoa não só precisa estar, mas precisa se sentir belo, se sentir bem com o que ver [1].

A grande busca pela a qualidade de vida que é um conceito multidimensional, subjetivo, com aspectos negativos e positivos e é caracterizado segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) pela maneira de como o indivíduo se posiciona na vida, no contexto da cultura e do sistema de valores nos quais ele vive e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. A partir daí a sociedade tem se preocupado mais em ter o corpo ideal, ao buscar a juventude eterna [2].

Os homens da atualidade buscam pelo o belo e pela a necessidade de serem bem vistos esteticamente pela sociedade, pois cada vez mais tem adotado costumes que antes eram associados as mulheres ou homossexuais, portanto a vaidade não é só coisa de mulher, com a grande procura por procedimentos estéticos este mercado está cada vez mais em ascensão [3].

Em 1975, Ampod e Giorgio Fischer cirurgiões plásticos desenvolveram a moderna técnica de lipoaspiração, eles passaram a utilizar a cânula oca romba fixada juntamente a uma fonte de sucção, com o passar dos anos essa técnica foi aprimorada por outros cirurgiões, obtendo assim resultados mais eficaz e de menos risco ao paciente. A lipoaspiração nada mais é, que há aspiração do tecido adiposo através de incisões feitas na pele por onde passam essas cânulas para remoção da gordura. A lipoaspiração em



homens obteve uma grande ascensão para fins estéticos, reparadores e reconstrutores, hoje uma das intervenções mais procuradas por eles [4].

A lipoaspiração é uma cirurgia que abala a região onde o tubo da cânula passa, provocando assim o sangramento e edemas, é indicado também não ser feita a retirada maior que dois litros de volume aspirado. Abordar os aspectos fisiológicos da drenagem linfática em pós operatório [5].

A drenagem linfática manual é representada pelas técnicas de *Leduc* e de *Vodder*, que atuam absorvendo os líquidos que banham as células, auxiliando na manutenção do equilíbrio hídrico dos espaços intersticiais, aumentando a movimentação da unidade linfática, diminuindo fibroses linfostáticas. Uma cirurgia é extremamente agressiva, mesmo bem direcionada pode alterar a função do tecido causando assim diversas complicações poderão ocorrer no pós operatório tais como as infecções, a fibrose, os hematomas, as aderências, podendo variar, conforme o tipo cirurgia [6].

Drenagem Linfática Manual (DLM) trata-se de uma técnica realizada por movimentos suaves e superficiais com condições proximais e ditais com a finalidade de reduzir as toxinas e restos metabólicos drenando os líquidos. O ritmo precisa ser lento, delicado e apresentar o bombeamento fisiológico, a fim de evitar o rompimento dos vasos [7].

Este trabalho foi realizado após uma revisão de literatura e teve como justificativa a busca incessante dos homens pela melhora da aparência através de procedimentos cirúrgicos e concomitante por tratamentos estéticos que podem acelerar os processos de cicatrização e trouxe como objetivo principal apresentar os benefícios da drenagem linfática após a realização da lipoaspiração o que contribuiu para a melhora da auto estima e qualidade de vida.

### **Metodologia**

Para compor a presente revisão de literatura, realizou-se uma busca em plataformas eletrônicas como: *LILACS*, *PubMED Library Online (SciELO)*, *Bireme* com publicações nacionais, entre os períodos de 2015 a 2020. Os seguintes descritores foram utilizados para buscas como: auto estima, massagem, pós operatório, vaidade masculina. Desta etapa selecionou-se 20 artigos, utilizando como critério de inclusão os textos que abordavam automutilação e a indução percutânea de colágeno em cicatrizes atróficas, os demais artigos foram excluídos por não conterem dados e informações relevantes para a pesquisa.



### Fundamentação teórica

O pós operatório de lipoaspiração requer muitos cuidados, as vezes ocorrem complicações como fibrose, edemas, equimose, para que isso não ocorra é recomendado a técnica da drenagem linfática por ser uma terapia não invasiva, ela acarreta uma série de benefícios e bons resultados após a cirurgia como o aumento da oxigenação dos tecidos, eliminação de toxinas, melhora da circulação sanguínea e linfática reduz inchaço proveniente da cirurgia, minimiza os hematomas ou seja drenagem linfática traz a uma melhora eficaz e uma recuperação mais precoce [8].

As cânulas grossas aspiram com rapidez causando um abalo de tecido maior, fazendo sangrar mais, as cânulas finas demoram um pouco mais para retirar a mesma quantidade de gordura, mas causando o mesmo traumatismo aos tecidos e com sangramento menor. Os movimentos feitos das cânulas são para frente e para trás, retirando as células de gordura, sendo sugadas para fora do corpo fazendo uma varredura na área tratada, com muito cuidado para evitar irregularidades e ondulações teciduais [5].

Os sintomas causados pelo pós operatório de lipoaspiração podem ser reduzidos quando utilizados as manobras da drenagem linfática manual, considerado hoje uma das técnicas mais eficaz no pós operatório, promovendo reparação dos tecidos, prevenindo fibroses, ajudando a reduzir o tempo de cicatrização e dores provenientes nos pós cirúrgicos, quanto mais prematura a busca pelo paciente por esse tratamento mais rápida se torna a recuperação [5].

A DLM no pós operatório, proporciona excelentes resultados na textura da pele, e no tecido subcutâneo facilitando o processo e cicatrização. A drenagem linfática é aplicada por meio de manobras suaves, impulsiona o líquido intersticial para dentro dos capilares linfáticos, aumentando a filtração e a reabsorção dos capilares sanguíneos, proporcionando oxigenação e nutrição tecidual, diminuindo a quantidade de líquidos. Drenagem linfática deve ser realizada de forma correta pelo profissional, para que haja a melhora da dor, e a diminuição da congestão do tecido, retornando assim a sensibilidade cutânea local de forma mais rápida e eficaz. Além disso não há nenhum risco a saúde e pode ser realizada varias vezes sem causar problemas [9].

Segundo Silva e Souza (2019), as práticas da drenagem linfática manual começam nos anos 1930, pós intermédio do dinamarquês Emil Vodder e sua esposa Estrid Vodder. Essa técnica da drenagem linfática manual traz muitos benefícios em paciente pós operatório de cirurgias plásticas. A drenagem consiste em drenar os líquidos que estão nas células mantendo o equilíbrio nos aspectos intersticiais. São três tipos de manobras:



primeira é a de apoio da mão e dos dedos sobre a pele do paciente; em seguida a de empurrar o fluido; terceiro repouso na qual a pele volta sozinha a posição de início [8].

A DLM deve dar início no primeiro dia do pós-operatório (fase aguda) sendo utilizadas manobras de evacuação e captação nas redes ganglionares e vias linfáticas, sendo realizadas em áreas não lesionadas [10].

Com o constante crescimento das cirurgias plásticas, começamos a entender a importância de um ótimo profissional da estética auxiliando dentro do pré e pós cirúrgico, para que haja uma recuperação tranquila e rápida. Esteticistas são profissionais com formação e capacitadas que atuam manualmente ou com recursos de eletroterapia evitando um pós cirúrgico com traumas e melhorando significadamente o processo de recuperação [11].

A importância do pré operatório, onde esteticista prepara o paciente, fazendo uma ficha de anamnese completa para evitar complicações depois do procedimento realizado [12]. A atuação do profissional da estética é complementar a equipe medica de uma cirurgia plástica sendo assim indicada pelo próprio médico cirurgião [11].

O sucesso de uma cirurgia plástica esta ligada a tais tratamentos estéticos sendo um importante coadjuvante para obtenção de um ótimo resultado. Assim o esteticista precisa ter conhecimentos imprescindíveis de anatomia, fisiologia e cosmetologia, sendo solida suas execuções nos procedimentos necessários [13].

Após um procedimento cirúrgico muitas são as variáveis que devem ser avaliadas e trabalhadas pelas esteticistas entre elas podemos citar as Irregularidades cutânea na qual se apresentam em depressão e ondulações onde a derme menos espessa, a Fibrose: formação anormal do tecido, as aderências em que o colágeno e a elastina aderem as estruturas próximas dificultando fluxo sanguíneo e linfático, as equimoses e hematomas em que a pele aparenta uma coloração arroxeadada que consiste no rompimento dos vasos sanguíneos, o edema: excesso de liquido na área da cirurgia, a necrose: morte do tecido, a hiperestesia: diminuição da sensibilidade e a cicatriz: que é o processo de recuperação da área lesionada [10].

A fisiologia da drenagem linfática manual tem a importância na diminuição e minimização das complicações no pós-operatório aumentando a velocidade da linfa a ser levada pelos vasos e ductos linfáticos por meio das manobras que fazem o bombeamento fisiológico, influenciando no aumento da oxigenação dos tecidos, eliminação das toxinas e metabólicos, tornando mais eficaz na cicatrização no pós-lipoaspiração [14].



O Sistema linfático cuja as principais funções são, produzir células de defesa do organismo, além de drenar e filtrar o excesso de líquidos do corpo. As funções fisiológicas dos outros sistemas são menos investigadas após a drenagem linfática [15].

### **Conclusão**

Inicialmente na estética a procura por procedimentos era quase exclusivamente pelas mulheres, porém com a sua divulgação através de bons resultados na área da beleza e da saúde, ela vem se destacando e procurada por muitos homens e assim quebrou esse tabu, em busca cada vez mais por procedimentos estéticos com objetivo de elevar a auto estima, bem estar e qualidade de vida. Ter o corpo perfeito e saudável atualmente é um sonho comum. O interesse pra cirurgias de lipoaspiração vem crescendo desde 2012, no mundo foram realizadas mais de 23 milhões de cirurgias plásticas, e esses números refletem a preocupação em melhorar a qualidade de vida, interação social e o cuidado de si.

Essa revisão trouxe a relevância da drenagem linfática aplicada logo após uma lipoaspiração apresentando excelentes resultados ao reduzir ou eliminar o edema e auxilia no processo de cicatrização precocemente tornando um tratamento eficiente para minimizar ou impedir possíveis sequelas provenientes da lipoaspiração.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- [1] Souza, JC, Lopes, LHB, Souza, VCRP. A dimensão do belo no tempo. Revista de Psicologia Saúde. Vol 10 nº3 Campo Grande set/dez, 2018.
- [2] Santos, NMF, Castro, GG, Braga, LM, Peres, ALE, Kelly Christina de Faria Nunes. Qualidade de vida e nível de satisfação corporal pós-cirurgia plástica. Fisioterapia Brasil.
- [3] Tribt, S. O crescimento da vaidade masculina e a procura por artifícios embelezadores. Revista Saúde em Foco. Portal Unisepe, 2019
- [4] Bellini, E, Grieco, MP, Reposio, E. A journey through liposuction and liposculpture: Review. Ann Med Surg (Lond) 2017 Dec; 24: 53–60. Published online 2017 Nov 6. doi: 10.1016/j.amsu.2017.10.024
- [5] Santos, EP; Lima, MS. Drenagem linfática em pós operatório de lipoaspiração. Revista Médicos,2020.



- [6] Lima,W; Serra, C. Avaliação da eficácia terapêutica da drenagem linfática manual no pós-operatório . Pesquisa desenvolvida na disciplina de Drenagem Linfática Manual, Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética, Instituto Federal Farroupilha- Santo Ângelo,2018.
- [7] Freitas, CR, Rodrigues,L A. Drenagem Linfática de lipoaspiração de abdômen 2018. Revista Scire Salutis.2018.
- [8] SILVA, S. Os benefícios da drenagem linfática no pós operatório imediato de lipoaspiração. Pós graduação em Procedimentos Esteticos e pré e pós operatório, Faculdade FASERRA,2019.
- [9] Nunes, EC; Santos, IJ. Drenagem Linfática no pós-operatório em abdominoplastia e lipoaspiração. Trabalho de conclusão de curso de Fisioterapia do Centro Universitário Unifacvest.Lages,2019.
- [10] Rissardi A, Generoso, S A, Felippin TR. Os benefícios da drenagem linfática no pós operatório de abdominoplastia. ECCI 15° Encontro Científico Cultural Internacional.2017
- [11] Pletsch, AL, Koslosky, KC, Rezer, JFP. Aplicação de drenagem linfática manual (dlm) no pós-operatório de cirurgias plásticas. Trabalho desenvolvido na Disciplina de Fund. Cirurgias Plásticas/Curso de Estética e Cosmética da Unijuí. Revista Salão do conhecimento,2016.
- [12] Romão, APS, Mejia, DPM, Santos, EAR. A atuação do tecnólogos estética no pré e pos operatório em cirurgia plástica. Artigo científico, apresentado como requisito para obtenção de titulo de Pós graduado em procedimentos estéticos. Faculdade do Centro Oeste Pinelli Henriques-facoph/ bio cursos Manaus. Pós-graduação em procedimentos esteticos e pré e pós-operatório.2016.
- [13] Messias, UO, Souza ,GL. A importância dos procedimentos terapêuticos, estéticos no pré operatório na abdominoplastia. Pós graduação em Procedimentos Estéticos em pré e pós Operatório, Faculdade FASERRA.2017.
- [14] Eller, MH; Onofre, L, Castro, LA, Barbosa, FC, Constantino, L, Cordeiro, IH. Efeitos da drenagem linfática manual no pré e pós-operatório de abdominoplastia. Revista saúde dos vales. Tocantins. 2019.
- [15] Camargo, ÉAM, Borghi, F, Souza, AL, Marcolin, DM, Rodrigues, LL, Grege, D R XO, Ishizu, LY, Silva, PC, Kassisse, DMG, Campos, MSMP. Efeito agudo da drenagem linfática manual sobre a natriurese e lipólise de mulheres jovens. Revista Internacional de Ciências Cardiovasculares,2018.