



VISÃO DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA SOBRE ASMA

Gabriela Meira de Moura Rodrigues¹

Resumo

Introdução: A asma é uma doença respiratória de característica crônica que pode ser ocasionada por vários tipos de padrões de desequilíbrio energético como invasão de Vento-calor ou Vento-Frio, Fleuma, padrões de deficiência de Pulmão, Baço-Pâncreas e Rim, e fatores emocionais relacionados aos órgãos citados. **Objetivos:** Identificar os principais padrões que tem como consequência a instalação da asma, descrever o processo de desequilíbrio energético e listar algumas possibilidades iniciais de tratamento obedecendo o entendimento oriental. **Metodologia:** Revisão crítica de literatura, levando em consideração referências bibliográficas atuais escritas em língua nacional e estrangeira e literatura clássica da Medicina Tradicional Chinesa. **Resultados:** O tratamento para asma depende do tipo de padrão de desequilíbrio energético que levou ao surgimento da doença. Alguns pontos devem ser combinados com cautela para otimizar a resposta do corpo. **Conclusão:** Pode ser tratada com pontos de acupuntura que fortalecem a energia do Pulmão, que resolvem Vento-Calor e Vento-Frio e Fleuma, devolvem a capacidade depurativa do Pulmão e fortaleça a imunidade. O acupunturista não pode incentivar o não uso da medicação solicitada pelos médicos.

Palavras-chave: Vento-Calor, Vento-Frio, Fleuma.

Abstract:

Introduction: Asthma is a chronic respiratory disease that can be caused by several types of energy imbalance patterns such as invasion of Wind-heat or Wind-Cold, Phlegm, deficiency patterns of Lung, Spleen-Pancreas and Kidney, and factors emotional problems related to Organs aforementioned organs. **Objectives:** To identify the main patterns that result in the onset of asthma, defining the process of energy imbalance and to list initial treatment possibilities in accordance with the Eastern understanding. **Methodology:** Critical review of the literature, taking into account current bibliographic references written in national and foreign languages and classic literature of Traditional Chinese Medicine. **Results:** Treatment for asthma depends on the type of energy imbalance pattern that led to the onset of the disease. Some points should be combined with caution to optimize the body's response. **Conclusion:** It can be treated with acupuncture points that strengthen the energy of the Lung, which resolve Wind-Heat and Wind-Cold and Phlegm, return a

¹Biomédica acupunturista. Doutora em Engenharia de Sistemas Eletrônicos e Automação. Docente dos curso de saúde. Unidesc, Luziânia, Brasil. E-mail: gabriela.moura@unidesc.edu.br
Rodrigues, GMM. Visão da medicina tradicional chinesa sobre a asma. Revista Liberum Accessum 2021 Mai; 9(3):38-51.



purifying capacity of the Lung and strengthen immunity. The acupuncturist cannot encourage the non-use of medication requested by doctors.

Keywords: *Wind-Heat, Wind-Cold, Phlegm.*

Introdução

A asma é uma doença crônica inflamatória com hiper reatividade bronquial de origem multifatorial. De característica não transmissível, tem sintomas que podem variar de acordo com a gravidade, mas pode-se dizer que a fadiga por dificuldades respiratórias e a própria falta de ar são os mais comuns [1].

O tratamento básica, de acordo com a medicina ocidental, envolve a utilização de fármacos broncodilatadores, glucocorticoides e outros, além de medidas de controle para a não exposição a fatores alergênicos que podem provocar a agudização do problema [2].

Para a Medicina Tradicional Chinesa existem padrões diferentes que podem levar a esta doença. Alguns deles são fleuma calor obstruindo o pulmão, invasão de vento calor exterior, deficiências de pulmão, rim e baço-pâncreas [2,3].

Quanto aos tratamentos que levam esses padrões em consideração, são selecionados pontos específicos de acupuntura e auriculoterapia, com o objetivo de resolver os desequilíbrios e recuperar a saúde dos órgãos envolvidos [4].

O objetivo deste artigo é explicar sobre cada uma das possibilidades de desequilíbrios energéticos que tem como consequência a asma e a indicação de tratamento a partir das técnicas que compõem a Medicina Tradicional Chinesa.

Materiais e métodos

Foi realizada uma revisão crítica de literatura, levando em consideração informações mais atuais extraídas de artigos científicos e literaturas mais clássicas indispensáveis quando se trata de Medicina Tradicional Chinesa (MTC). As palavras-chave utilizadas foram asma e acupuntura, asma e medicina tradicional chinesa, tratamento de asma. Foram incluídas literaturas estrangeiras e excluídas os documentos sem validação científica.

Com o intuito de produzir um texto informativo para curiosos e iniciantes na MTC, foram selecionados apenas os tratamentos mais simples e comuns, como forma de introdução ao assunto abordado.



Resultados e discussão

Os principais órgãos envolvidos no processo de formação da asma, de acordo com a Medicina Tradicional chinesa são o Pulmão, Rim e Baço-Pâncreas. O Pulmão tem como funções governar o *Qi* (que para ele é o ar) e controlar a respiração e, dessa forma, regula a passagem de água, nutrindo pele e cabelos. Durante a respiração há a inspiração do *Qi* para nutrir o corpo e na expiração, o exalar do *Qi* excedente [5].

O fato de regular a passagem das águas estimula o seu metabolismo e, associada à dispersão, o Pulmão, ele transforma parte dos fluidos corporais em açúcar para dar energia. Além disso, ainda tem função de descendência, o que implica no encaminhamento de parte do fluido até Rim e Bexiga para a formação da urina [6].

O Rim tem como funções o armazenamento do *Qi* ancestral e reprodução humana, crescimento e desenvolvimento fisiológico, produção de medula, controle dos ossos e produção de sangue, controle de fluidos e recepção do *Qi* vindo do Pulmão. Este último indica que, apesar de não atuar diretamente na respiração, há a sua participação no processo [7].

O Baço-Pâncreas está relacionado com o Estômago e suas principais funções são o controle, transporte e transformação de *Qi* e controle do sangue e músculos. Atuante no processo digestivo, o mesmo absorve o que é essencial e envia parte para Coração e Pulmão para que estes nutram todo o corpo [8].

Sobre a etiologia, indivíduos diferentes apresentando a mesma doença, podem ter como causa situações diferentes. Para a Medicina Tradicional Chinesa não há preocupação em dar nome ao problema, mas sim encontrar o padrão de desequilíbrio energético e tratá-lo, e a consequência esperada é o fim da sintomatologia com recuperação do equilíbrio dos órgãos envolvidos.

Um dos possíveis motivos de desequilíbrio é a ingestão excessiva de alimentos de natureza quente e gordurosos, pois estes incentivam a produção de Umidade que evolui para Fleuma e também aumento do Calor. O hábito de fumar é outra questão, pois o tabaco é de natureza quente, o que implica na produção de Calor e pode facilitar a entrada de Vento-Calor externo no meridiano do Pulmão [3].

O terceiro padrão possível é a Deficiência, principalmente de Pulmão, Rim e Braço-Pâncreas. A Deficiência de Pulmão facilita a entrada de Vento-Frio (que pode vir com agentes alergênicos) e dificulta a dispersão da Fleuma que, se acumulada, agrava a falta de ar. A Deficiência do Rim interfere na qualidade da respiração, a deixando curta e, pode ainda enfraquecer o *Qi* de defesa que é o



responsável por evitar infecções do trato respiratório. Se houver associado a Deficiência do Baço, há dificuldades em resolver a umidade, o que leva à formação de Fleuma e seu acúmulo no organismo, podendo inclusive obstruir as vias aéreas [5].

As questões emocionais também estão envolvidas no processo. Estresse emocional causado por medos e inseguranças e até a ansiedade interferem em Rim e Coração. Nestes casos, esses dois órgãos merecem atenção na escolha de pontos de acupuntura para o tratamento [7].

No momento da identificação dos padrões, características específicas podem ajudar a entender o diagnóstico individual. Quando a asma é causada por Calor por deficiência, as manifestações clínicas são a tosse em latido, presença de expectoração de coloração escura e odor desagradável e a falta de ar. Na avaliação do corpo, a língua será vermelha com saburra espessa e amarela e o pulso cheio, rápido e escorregadio [6].

Se causada por Vento-Frio há tosse com pouca secreção e respiração ofegante. A língua tem saburra branca e o pulso rápido e forte. Por Fleuma-Calor, respiração rápida com sensação de sufocamento e produção de muco espesso. A língua tem saburra amarela e o pulso é rápido. E na Deficiência de Pulmão a respiração é ofegando, voz fraca e pulso fraco [3]. Os principais pontos para o tratamento estão na tabela 1

Tabela 1: Pontos de acupuntura para tratamento de asma [3,5,6]

Ponto	Funções
P-1	Recupera a função de Descendência do Pulmão, resolve Calor
P-5	Resolve Calor e Fleuma do Pulmão
P-6	Dispersão
P-7	Restaura a função de Descendência do Pulmão, resolve tosse, elimina Vento-Frio
P-9	Fortalece Pulmão, Revigora Baço-Pâncreas e Estômago
P-10	Resolve Calor do Pulmão
PC-6	Dispersão
IG-4	Elimina Vento-Frio
IG-11	Resolve Calor.
B-13	Resolve Calor e ativa o <i>Qi</i> do Pulmão



B-20	Fortalece o <i>Qi</i> defensivo
B-23	Reforça o <i>Qi</i> do Rim
B-43	Alivia asma crônica
VC-6	Fortalecimento do <i>Qi</i>
VC-12	Resolve Fleuma
VC-17	Regula o <i>Qi</i>
VC-22	Resolve Fleuma
VG-4	Reforça o <i>Qi</i> do Rim
VG-12	Alivia asma crônica
E-36	Revigora Baço-Pâncreas e Estômago
E-40	Resolve Fleuma
R-3	Tonificação

Se identificado que o paciente apresenta Calor e Fleuma, o tratamento implica em resolver a fleuma e eliminar o Calor. Nesse sentido uma possível combinação de pontos é P-1, P-5, P-7, P-10, IG-11, B-13, E-40, estes em sedação e, VC-12. Pode-se também combinar E-40 e VC-22 e acrescentar P-5 por ser ponto Mar do Pulmão.

Em caso de invasão de Vento-Frio, deve-se eliminá-lo e com isso, acalmar a asma. Os pontos podem ser B-13, P-7 e IG-4 e, aqui é interessante aplicar a moxabustão. Quando por Deficiência, a intenção é fortalecer o *Qi*. Podem ser utilizados B-13, B-23, P-9, E-36, VG-4 e VC-17. Este último é bem importante na recuperação da qualidade da respiração.

Quando a asma é crônica e persistente, podem ser utilizados os pontos VG-12 e B-43 com moxabustão. Outra possível combinação é VC-17, B-13, P-6, PC-6, E-40 e R-3, este último tonificado. Os pontos B-13, B-20 e B-23 ajudam a fortalecer o *Qi* defensivo e, se houver medo envolvido, é interessante estimular R-1. Na auriculoterapia é possível estimular os pontos de Rim, Pulmão, Baço-Pâncreas e asma, por exemplo [9].

. A seguir estão as localizações dos pontos de acupuntura mencionados na Tabela 1, expressas nas figuras de 1 a 22.



Figura 1: Localização do ponto P-1 [10].



Figura 2: Localização do ponto P-5 [10].



Figura 3: Localização do ponto P-6 [10].

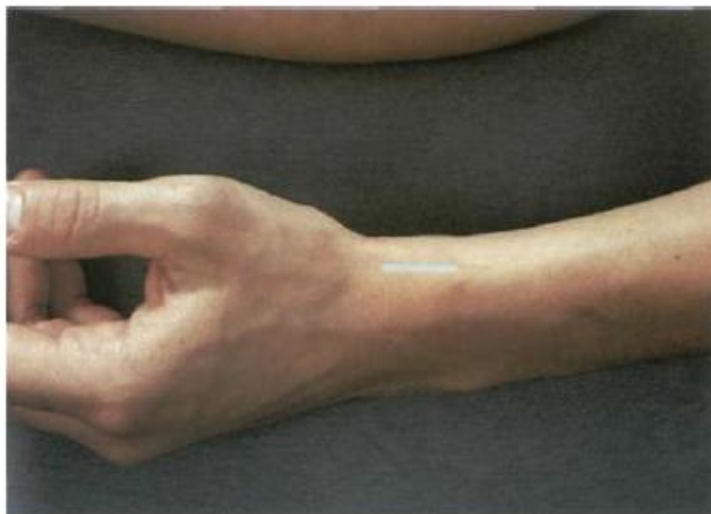


Figura 4: Localização do ponto P-7 [10].



Figura 5: Localização do ponto P-9 [10].

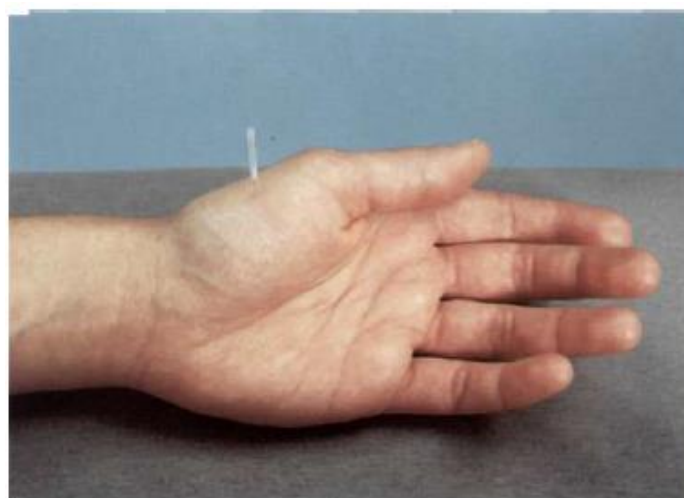


Figura 6: Localização do ponto P-10 [10].

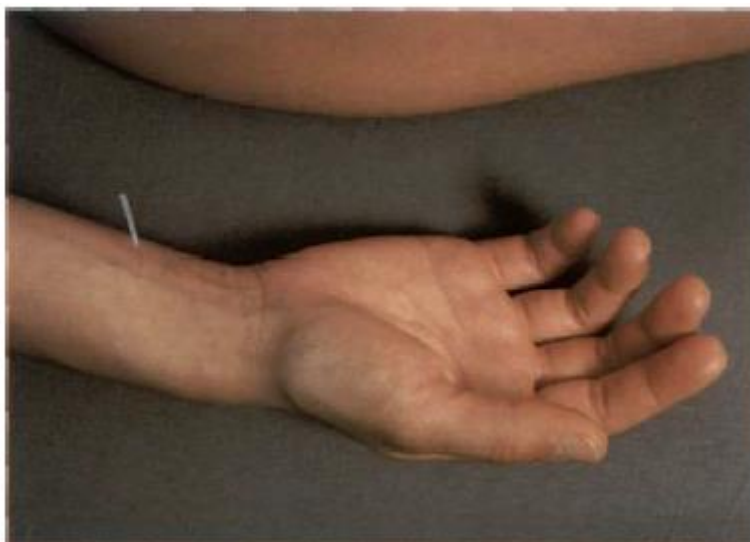


Figura 7 – Localização do ponto PC-6 [10].

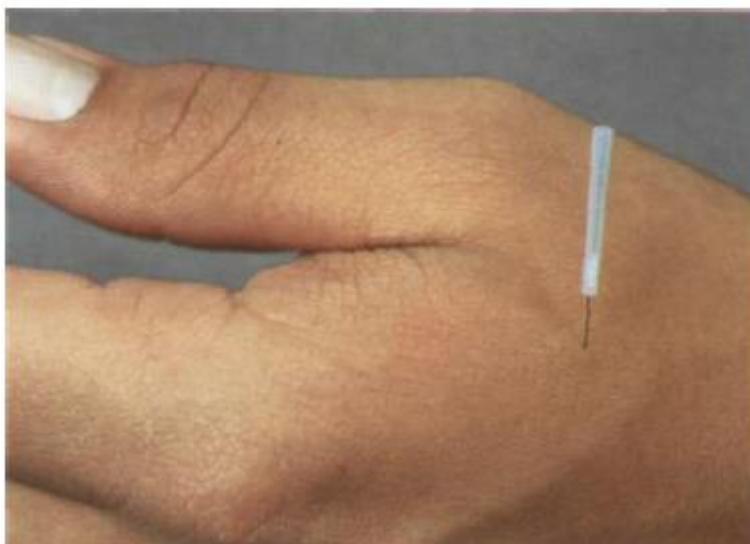


Figura 8 – Localização do ponto IG-4 [10].



Figura 9 – Localização do ponto IG-11 [10].



Figura 10 – Localização do ponto B-13 [10].



Figura 11 – Localização do ponto B-20 [10].



Figura 12 – Localização do ponto B-23 [10].



Figura 13 – Localização do ponto B-43 [10].



Figura 14 – Localização do ponto VC-6 [10].



Figura 15 – Localização do ponto VC-12 [10].



Figura 16 – Localização do ponto VC-17 [10].



Figura 17 – Localização do ponto VC-22 [10].

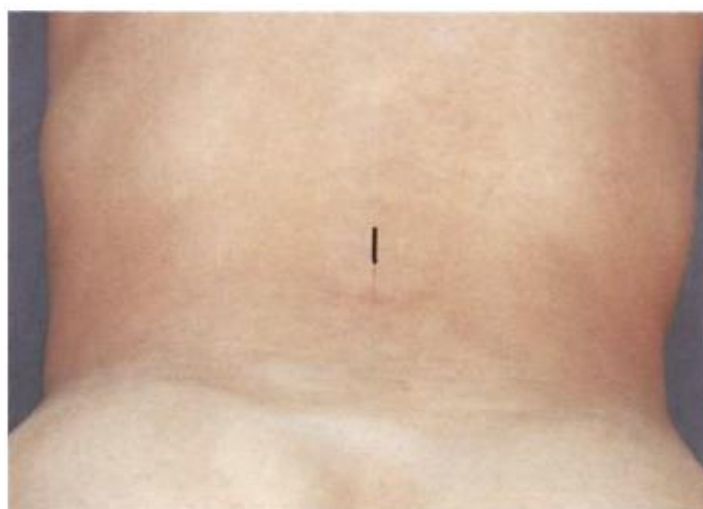


Figura 18 – Localização do ponto VG-4 [10].



Figura 19 – Localização do ponto VG-12 [10].

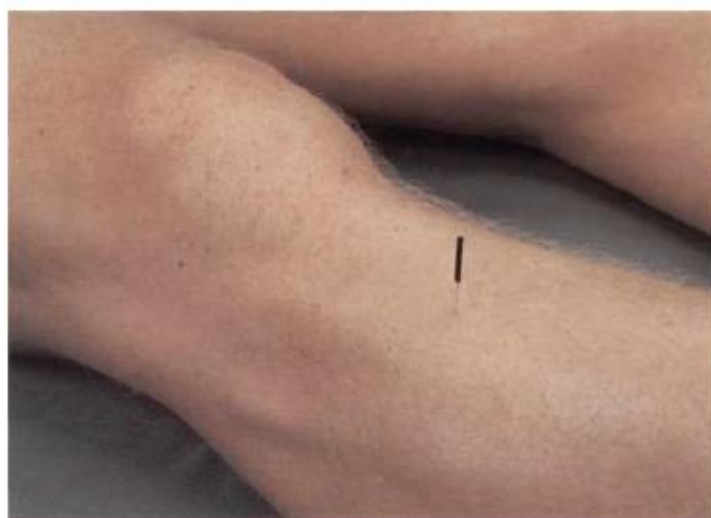


Figura 20 – Localização do ponto E-36 [10].

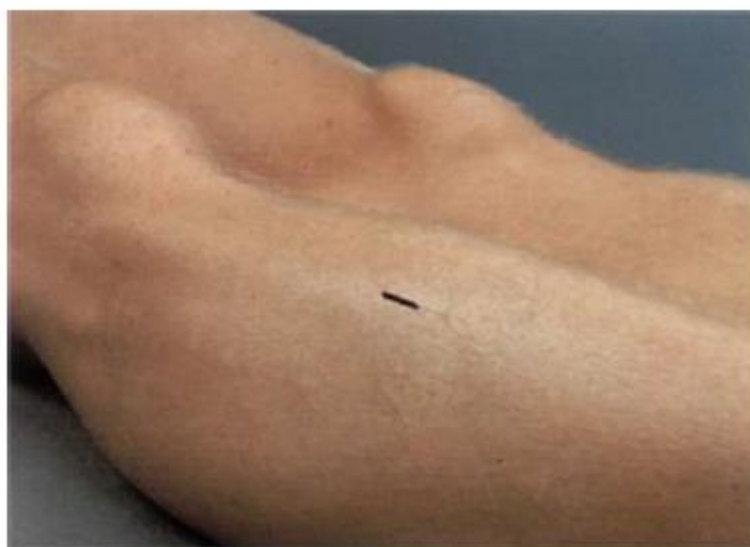


Figura 21 – Localização do ponto E-40 [10].



Figura 22 – Localização do ponto R-3 [10].

Conclusão

A asma é uma doença crônica que exige acompanhamento integral. Todos os tecidos precisam de oxigênio para suas atividades e, dificuldades respiratórias implicam em dificuldades em toda a fisiologia. Boa parte do tratamento é feito com uso de medicação e, apesar das técnicas da Medicina Tradicional Chinesa serem bem efetivas como terapia complementar, é importante dizer que o acupunturista não tem autonomia para opinar sobre o uso ou não de medicações alopáticas.

Como padrões causadores da doença estão as invasões de Vento-Calor ou Frio, Fleuma, padrões de deficiência e influência de emoções como medo e tristeza; lembrando que há interferência sobre a eficácia ou deficiência da imunidade.

Os tratamentos têm resultados bem expressivos e importantes para o doente e, a identificação correta do tipo de desequilíbrio energético que envolve a formação da asma é o ponto principal para que se façam escolhas de pontos que realmente sejam assertivos. Moxaterapia e auriculoterapia também podem ser utilizados.

Referências

- [1] Pessoa CLC, Mattos MJS, Alho ARM, Fischmann MM, Hardy BM, Côrtes ACC, Mendes FO, et al. Erros mais frequentes na técnica inalatória de pacientes com asma brônquica em tratamento em hospital terciário. In. Einstein São Paulo. 2019; 17(2), eAO4397. https://doi.org/10.31744/einstein_journal/2019AO4397



- [2] Ross J. Combinações dos pontos de acupuntura: a chave para o êxito clínico. In: Roca: São Paulo, 2003. 490 p.
- [3] Maciocia G. Os fundamentos da medicina chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. 2.ed. In: Roca: São Paulo, 2007. 965 p.
- [4] Navarro YR, Labrada IJM, Salgado MP, Báes AS, Medina WD. Efectividad de la acupuntura en crisis de asma bronquial. In: Multimed. Revista Médica. Granma. 2019;23(4), 636-654.
- [5] Sánchez BM, Márquez CV, Caro JMR. Empleo de la acupuntura en el tratamiento del asma: Análisis de su efectividad. In: Salud y Cuidados Durante el Desarrollo – Vol. 1. ASUNIVEP; 2017. p. 281-287.
- [6] Melo RC, Araújo BC, Silva LALB, Bortoli MC, Toma, TS, Boeira LS, Barreto JOM. Acupuntura e farmacopuntura no tratamento da asma em adultos e idosos: qual é a eficácia e a segurança da acupuntura, da auriculoterapia e da farmacopuntura para o tratamento da asma em adultos e/ou idosos? In: Fiocruz Brasília Instituto de Saúde; 2020. 35 p.
- [7] Robbio TL. Acupuntura y asma bronquial en Etiopía. In: Rev Cubana Med. 2020; 23(1). <http://revmedicina.sld.cu/index.php/med/article/view/2010>
- [8] Rosada NY, Marín LIJ, del Prado SM, et al. Efectividad de la acupuntura en crisis de Asma Bronquial. Consejo San Juan-Cristo. 2017-2018. In: Mul Med. 2019;23(4):638-655.
- [9] Gomes GRA. Auriculoterapia chinesa a arte do cuidar. In: Escola Brasileira de Medicina Chinesa. São Paulo, 2016.
- [10] Lian YL, Chen CY, Hammes M, Kolster BC. Atlas gráfico de acupuntura. Editora Kóneman. 2000, 350p.